**Вопросы к зачету по дисциплине «Восточные единоборства»**

1. Классификация единоборств.
2. Техника тхэквондо.
3. Правила соревнований по тхэквондо.
4. Правила соревнований по Сумо.
5. Подготовка борца Сумо.
6. Техника стиля Кекусинкай
7. Правила соревнований по Кекусинкай.
8. Техника Сетокан.
9. Правила соревнований по Карате Сетокан.
10. Спортивное направление Ушу.
11. Техника тайского бокса.
12. Тайский бокс как вид спорта.
13. Техника Дзюдо
14. Правила соревнований по дзюдо.
15. Требования к разработке дополнительных общеобразовательных программ по восточным единоборствам.
16. Техника безопасности на занятиях восточными единоборствами.
17. Восстановительные мероприятия на занятиях восточными единоборствами.
18. Средства и методы контроля в процессе занятий восточными единоборствами.
19. Система отбора в восточных единоборствах.
20. Педагогический контроль на занятиях восточными единоборствами.